



AKTIVNOSTI ZA RAZVIJANJE MOTORIKE

(povzeto, prirejeno in prevedeno po:
<https://www.merakilane.com/occupational-therapy-activities-and-tips-for-kids/>)

Fina motorika

Kadar govorimo o fini motoriki, imamo v mislih zmožnost kontrole drobnih gibov v rokah in prstih. Vendar pa so te sposobnosti zelo pomembne tudi pri izvajanju manjših gibov ostalih delov telesa, kot so na primer noge, prsti na nogah, ustnice in jezik. Kadar otrok ne zmore kontrolirati drobnih gibov v rokah in prstih, se bodo težave kazale tako v šolskem okolju, kot tudi pri osnovnih vsakodnevnih veščinah oblačenja in hranjenja.

Dobra novica je, da lahko k razvoju fine motorike pripomoremo na različne načine, najpomembnejša pa je zgodnja intervencija.

V nadaljevanju je naštetih nekaj aktivnosti za razvijanje fine motorike, ki jih lahko izvajate doma in tako krepite otrokovo moč v prstih in rokah.



1. Striženje in rezanje plastelina

Plastelin ponuja dobre načina razvijanja otrokove fine motorike, medtem ko hkrati razvijamo tudi veščine striženja s škarjami.

2. Vtikanje kosmatih žičk v kuhinjsko cedilo

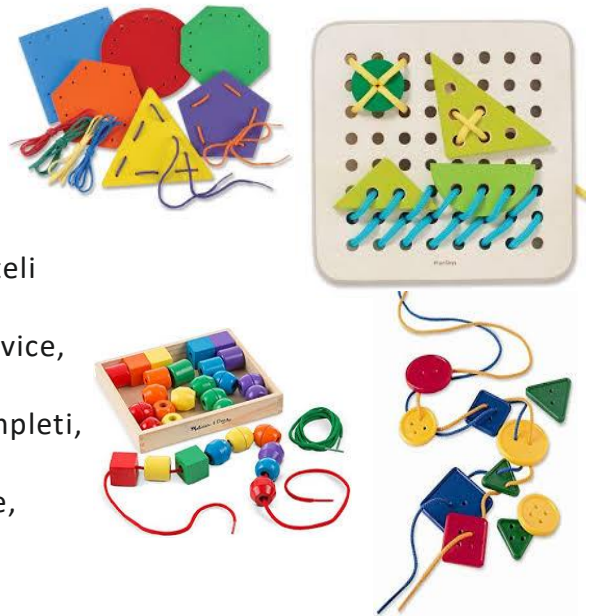
Še ena od aktivnosti, ki spodbuja fino motoriko, hkrati pa lahko otroka z njo zaposlimo za kar nekaj časa.

Nataša B Kores

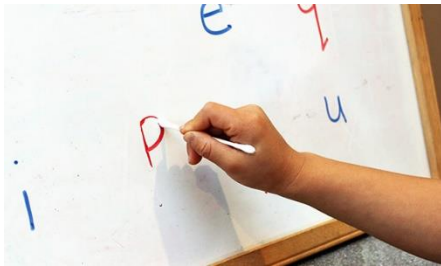


3. Aktivnosti z vezalkami

Z vezalkami lahko najdemo veliko načinov urjenja fine motorike, za katere ne bomo odšteli veliko denarja. Uporabimo lahko odslužene vrvice, vezalke, volno, na voljo pa so tudi različni kompleti, ki jih lahko kupimo. Lahko natikamo predmete, vrvice vtikamo v narejene luknjice ...



4. Brisanje črk s paličicami za ušesa



Vse, kar potrebujemo, je bela tabla (večja ali manjša), flomastri za pisanje po tabli beli tabli in paličice za ušesa. Preko te aktivnosti lahko, poleg fine motorike, krepimo tudi učenje, prepoznavanje in zapis črk, števil, oblik ...

5. Zabava s sponkami za papir

S sponkami lahko združujemo in izvajamo več aktivnosti (nekaj predlogov je na slikah). Hkrati lahko urimo prepoznavanje in poimenovanje barv, usvajamo koncept števil ter urimo fino motoriko.

