

PRIPOROČILA ZA PISANJE:

- Pred začetkom pisanja naj bo otrok umirjen in sproščen.
- Razgiba naj roko v vseh sklepih, še posebej v zapestju.
- Pravilno naj sedi in sicer na primerno visokem stolu in ob primerno visoki mizi. Stopala morajo biti ob poključenih nogah na tleh, oba komolca pa na mizi.
- Pri pisanju naj z neprednostno roko drži zvezek, da se mu med pisanjem ne premika. Roka, s katero piše, naj do komolca sproščeno leži na mizi. Med pisanjem naj jo premika od leve proti desni.
- Pisalo mora držati s pincetnim prijemom, med tremi prsti – palcem, kazalcem in sredincem in sicer približno dva centimetra nad konico. Vrhnji del pisala mora ležati na robu dlani med palcem in kazalcem.

PRAVILNI PRIJEM PISALA



V LEVI ROKI



V DESNI ROKI

PREDLOGI ZA LAHKOTNEJŠE PISANJE:

- Najprej naj uporablja debelejša pisala, ki puščajo mehko sled in spodbujajo tekočnost gibanja roke (npr. debeli flomastri), potem sledijo voščenske, debele barvice; postopoma preide na tanjše barvice/svinčnik.
- Pred in med pisanjem naj sprošča obe roki - ogreje dlani, si masira prste, stresa z dlanmi in celotno roko; predlagam, da intervale pisanja med enim in drugim sproščanjem postopno podaljšuje (npr. najprej sprost dlani že po prvi zapisani povedi, nato po dveh zapisanih itd.).
- Pisanje z ošiljenim svinčnikom na list papirja, ki ga predhodno položimo na moos gumo ali kaj podobnega, kar je mehko in se ob premočnem pritisku papir ugredne (preluknja).
- Pred pisanjem naj v dlan položi klopčič volne ali manjšo mehko žogico, nato pa prime svinčnik in piše - pozornost iz krčevitega držanja pisala se preusmeri tudi na "zadrževanje" predmeta v dlani.
- Za bolj sproščen prijem in pritisk pisala lahko pomagajo tudi različni različni nastavki za pisalo; v tem primeru pride bolj v poštev nastavek ovalne/okrogle oblike (trikotna oblika nastavka je za pravilni pincetni prijem).