



VAJA ZA POZORNOST, KONCENTRACIJO, SPOMIN IN AKCIJO! :)

NAVODILA

Otrok naj si sličico ogleduje približno
10 s.

Čas odmerjate starši ali ura.

Po pretečenem času sledi naloga, ki
jo otrok opravi sam. Ko je nalogo
opravi, naj nadaljuje z naslednjim
položajem telesa.

Po pravilno opravljeni nalogi sledi
druga sličica itd.

Prosim, da posebno pozornost
namenite izvajanju gibov, da ne
pride do poškodb.























